



Kurssihakemus



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri

Yli 65-v. eläkeläisten virkistyskurssi (yksinäisyys)

Lähde mukaan!

uusία ystäviä, iloa ja valoa - eväitä elämänpolulle

Ilmoita kurssi johon osallistut:

- 7.6. - 9.6.2021**, Kuortaneen urheiluopisto, haku aika päättyy **7.5.**
- 16.8. - 18.8.2021**, Kuortaneen urheiluopisto, haku aika päättyy **18.6.**
- 4.10. - 6.10.2021**, Kuortaneen urheiluopisto, haku aika päättyy **3.9.**

Kurssimaksu on 80 €/hlö/kurssi, sis. majoitus 2 hengen huoneissa, täysihoito ja luennot. Edestakainen linja-autokuljetus **10€/hlö**
Seinäjoen matkakeskus - Kuortaneen urheiluopisto.

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimi	Ikä vuosissa
Lähiosoite	Postinumero ja- toimipaikka	
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Linja-autokuljetus meno- ja paluumatkalle		kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Perhesuhteet	<input type="checkbox"/> Avio-/avoliitto <input type="checkbox"/> Yksin asuva <input type="checkbox"/> Omaishoitaja <input type="checkbox"/> Leski	
Perussairaudet		
Tarvittavat apuvälineet		<input type="checkbox"/> Kuulolaite
Eritysruokavaliot		

Aikaisempi kuntoutus	
Oletteko aikaisemmin osallistuneet kuntoutus- tai virkistyskursseille?	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Kenen järjestämille kursseille olette osallistuneet?	Minä vuonna?

Kuvaa omin sanoin perustelut kurssin tarpeille. Pelkkä alleviivaus EI riitä!
1. Taloudelliset syyt (asuntovelat, lääke/sairauskulut, pieni eläke, muut taloudelliset huolet)

2. Terveydelliset syyt (sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset, avun tarve yms.)

3. Sosiaaliset syyt (yksinäisyys, omaishoitajuus, puolison/lähiomaisen kuolema, ystäväpiirin kaventuminen yms.)

Kurssilla luentoja esim. liikunnasta, eläkeläisten tukipalveluista ja etuuksista sekä psykologin luento.

Lisätoiveita virkistyksestä ja liikuntamuodoista.

Haluatteko opastusta kuntosalin käytössä?

Kyllä Ei

Järjestötao saattaa valokuvata kurssilla ja käyttää kuvia omassa viestinnässään. Saako käyttää?

Kyllä

Ei

Paikka ja Päiväys

Allekirjoitus

Kurssi on tarkoitettu koko Etelä-Pohjanmaan alueen väestölle.

Lisätietoja kurseista toiminnanjohtaja Riitta Vatanen
puh. 040-5442 678 tai riitta.vatanen@jtalo.fi

Kurssihakemukset osoitteeseen: Järjestötao Riitta Vatanen
Kauppakatu 1, 2.krs, 60100 Seinäjoki

Vain myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan ennen kurssin alkamista.
Hakemukset käsitellään luottamuksellisesti.