



Kurssihakemus



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri

Yli 65-v. eläkeläisten virkistyskurssi

Lähde mukaan!

uusία ystäviä, iloa ja valoa - eväitä elämänpolulle

Ilmoita kurssi johon osallistut:

- 8.6. - 10.6.2020** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **8.5.**
- 31.8. - 2.9.2020** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **3.8.**
- 5.10. - 7.10.2020** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **4.9.**
- 2.11. - 4.11.2020** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **2.10.**

Kurssimaksu on 80 €/hlö/kurssi, sis. majoitus 2 hengen huoneissa, täysihoito ja luennot. Edestakainen linja-autokuljetus **10€/hlö**
Seinäjoen matkakeskus - Lapua - Kauhava - Härmän kuntokeskus.

Hakijan tiedot		
Sukunimi	Etunimi	Ikä vuosissa
Lähiosoite	Postinumero ja- toimipaikka	
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite	
Linja-autokuljetus meno- ja paluumatkalle	kyllä <input type="checkbox"/>	ei <input type="checkbox"/>
Perhesuhteet	<input type="checkbox"/> Avio-/avoliitto <input type="checkbox"/> Yksin asuva <input type="checkbox"/> Omaishoitaja <input type="checkbox"/> Leski	
Perussairaudet		
Tarvittavat apuvälineet	<input type="checkbox"/> Kuulolaite	
Eritysruokavaliot		

Aikaisempi kuntoutus	
Oletteko aikaisemmin osallistuneet kuntoutus- tai virkistyskursseille?	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Kenen järjestämille kursseille olette osallistuneet?	Minä vuonna?

Kuvaa omin sanoin perustelut kurssin tarpeille. Pelkkä alleviivaus EI riitä!
1. Taloudelliset syyt (asuntovelat, lääke/sairauskulut, pieni eläke, muut taloudelliset huolet)
Lisää vastaustilaa seuraavalla sivulla

2. Terveydelliset syyt (sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset, avun tarve yms.)

3. Sosiaaliset syyt (yksinäisyys, omaishoitajuus, puolison/lähiömaisen kuolema, ystäväpiirin kaventuminen yms.)

Kurssilla luentoja ravinnosta, liikunnasta, eläkeläisten tukipalveluista ja etuuksista sekä psykologin luento.

Lisätoiveita luentoaiheista ja virkistyksestä.

Haluatteko opastusta netin käytössä ja missä asioissa? Kyllä Ei

Järjestötao saattaa valokuvata kurssilla ja käyttää kuvia omassa viestinnässään. Saako käyttää? Kyllä
Ei

Paikka ja Päiväys

Allekirjoitus

Kurssi on tarkoitettu koko Etelä-Pohjanmaan alueen väestölle.

Lisätietoja kurseista toiminnanjohtaja Riitta Vatanen
puh. 040-5442 678 tai riitta.vatanen@jtal.fi

Kurssihakemukset osoitteeseen: Järjestötao Riitta Vatanen
Kauppakatu 1, 2.krs, 60100 Seinäjoki

Vain myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan ennen kurssin alkamista.
Hakemukset käsitellään luottamuksellisesti.