

## Hei Tyypin 1 diabetesta sairastava lapsi ja isovanhempi/muu aikuinen

Yhteisöjen Yhdistys ry/ Järjestöalo järjestää yhteistyössä Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen ja Etelä-Pohjanmaan Diabetes ry:n kanssa **vertaiskurssin tyypin 1 diabetesta sairastaville lapsille ja isovanhemmille/perheen muille aikuiselle lähiomaisille (ei lapsen omat vanhemmat) 22.-24.3.24 Härmän kuntokeskuksessa**. Kurssin rahoittajina ovat STEA ja Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue. Ensisijaisesti kurssille valitaan niitä lapsia, jotka eivät ole aiemmin olleet vastaavalla kurssilla.

Kurssin aikana on tarkoitus antaa tietoa, neuvontaa ja käytännön ohjausta diabeteksen hoidossa sekä lapselle että mukana olevalle aikuiselle lähiomaiselle. Tärkeää on myös lasten ja isovanhempien yhdessäolo ja vertaistuki toisten kanssa.

Diabeteshoitajat ja kurssin vetäjä ovat koko kurssin ajan paikalla. Diabeteshoitajat päivystävät myös öisin, joten on turvallista lähteä kurssille. Vierailevina asiantuntijoina ovat lastenlääkäri, ravitsemusterapeutti, lehtori sekä E-P:n Diabetes ry:n asiantuntija.

**Kurssiohjelma alkaa perjantaina klo 15:30 ja päättyy sunnuntaina n. klo 14:30.** Hotellihuoneiden vastaanotto noin klo 15:00 perjantaina ja huoneiden luovutus on sunnuntaina klo 12:00. Kylpylä ja kuntosali ovat käytössä maksutta.

Kurssin hinta on 120 €/aikuinen/kurssi ja lapsi 50 €/kurssi. Kurssilla on täysihoito, yöpyminen perhehuoneissa.

Ottakaa mukaa diabetlapselle omat lääkkeet, verensokerin seurantavälineet, insuliinikynät/ insuliinipumppu vaihtotarvikkeineen ja varajärjestelmineen. **Huom! Tuokaa lisäksi kurssille mukana kirjallisena lapsen viimeisin lääkitys ja insuliiniherkkyys.** Lisäksi tarvitaan varusteet ulko- ja sisäliikuntaa varten sekä uima-asut.

Etelä-Pohjanmaan diabetes ry maksaa **jäsentensä** lasten osallistumismaksut. Lisätietoa jäseneksi liittymisestä <https://www.etelapohjanmaandiabetes.fi/yhdistys/> tai Virpi Kanth p. 040 7792 182.

Kurssille hakeudutaan oheisella lomakkeella, joka **lähetetään postitse 19.2.2024 mennessä:** Miisa Lamminen/ Sosiaali- ja terveysalan Järjestöalo, Kalevankatu 2, 3kr., 60100, Seinäjoki.

Huom! Pyydämme vahvistamaan lisäksi soittamalla tai tekstiviestillä, että olette lähettäneet hakemuksen. Kurssiosallistumisen lasku annetaan kurssin päätteeksi.

Lämpimästi tervetuloa kurssille Härmän Kylpylään!  
Ystävällisin terveisin Miisa Lamminen, puh 040 544 2678.

