

## TOIVO- valmennus

Oletko kokenut oman tai läheisesi vakavan sairastumisen tai vammautumisen? Haluatko auttaa muita saman kokeneita? Toivotamme sinut lämpimästi vertaistukijoille tarkoitettuun peruskoulutukseen TOIVO-valmennukseen!

Valmennus sopii uusille sekä kokeneille vertaistukijoille ja koostuu neljästä tapaamiskerrasta. Torstai 24.10, torstai 31.10, tiistai 5.11 ja tiistai 12.11.

Aika: 17.00-20.30

Paikka: Järjestöalo Seinäjoki, Kauppakatu 1, 2 krs.

Valmennuksen tavoitteena on:

- vertaistukijaksi ryhtyvä ymmärtää, mitä on vertaistuki ja mitkä ovat vertaistuen periaatteet
- osaa kohdata tuettavan
- tunnistaa omat valmiudet toimia vertaistukijana ja vertaistukijan omat voimavarat

Valmennus on maksuton. Ilmoittautumiset 11.10 mennessä linkin kautta:

<https://link.webropolsurveys.com/S/D082F01881DBEA9B>

Olemme yhteydessä sinuun ilmoittautumisesi jälkeen.

Lisätietoja: Tarja Kulmala, projektipäällikkö OLKA- toiminta tarja.kulmala@jtalo.fi p. 040 127 3898



**OLKA®**



**Etelä-Pohjanmaan  
sairaanhoitopiiri**  
Seinäjoen keskussairaala