



# Kurssihakemus



Etelä-Pohjanmaan  
sairaanhoitopiiri



## Yli 65-v. eläkeläisten virkistyskurssi

- Oletko yksinäinen? Lähde mukaan! Uusia ystäviä,  
voimaa ja valoa elämänpolulle

Ilmoita kurssi johon osallistut:

- 11.-14.6.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **20.5.2019**
- 10.-13.9.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **9.8.2019**
- 8.-11.10.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **6.9.2019**

**Kurssimaksu on 100 €/hlö/kurssi**, johon sisältyy majoitus 2 hengen huoneissa, täysihoito, luennot ja edestakainen linja-autokuljetus Seinäjoen matkahuolto - Härmän kuntokeskus.

Hakijan tiedot	
Sukunimi	Ikä vuosissa
Etunimet	ent. ammatti
Lähiosoite	Postinumero ja- toimipaikka
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite
Linja-autokuljetus meno- ja paluumatkalle	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Perussairaudet	
Onko käytössä apuvälineitä?	
Mahdollinen erityisruokavalio	

Aikaisempi kuntoutus	
Oletteko aikaisemmin osallistuneet kuntoutus- tai virkistyskursseille?	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Mille kurssille olette osallistuneet?	Minä vuonna?

Ole ystävällinen ja vastaa allaoleviin kohtiin
Kerro yksinäisyydestäsi, miksi juuri sinun tulisi päästä kurssille. Liittyykö kokemaasi yksinäisyyteen terveydellisiä, sosiaalisia tai taloudellisia huolia? Esimerkiksi puolison / lähiomaisen kuolema, ystäväpiirin kaventuminen, lapset asuvat kaukana ( <b>TÄHÄN VASTAUS PAKOLLINEN</b> )
Lisää vastaustilaa seuraavalla sivulla

**Kurssilla luentoja ravinnosta, liikunnasta, eläkeläisten tukipalveluista ja etuuksista sekä psykologin luento.**

**Lisätoiveita luentoaiheista ja virkistyksestä.**

Haluatteko opastusta netin ja/tai älypuhelimien käytössä? Kyllä   
Ei

---

Paikka ja Päiväys

Allekirjoitus

Kurssi on tarkoitettu koko Etelä-Pohjanmaan alueen väestölle.

Lisätietoja kurseista toiminnanjohtaja Riitta Vatanen  
puh. 040-5442 678  
tai riitta.vatanen@jtalo.fi

Kurssihakemukset osoitteeseen: Järjestötaló Riitta Vatanen  
Kauppakatu 1, 2.krs, 60100 Seinäjoki