



Kurssihakemus



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri



Yli 65-v. eläkeläisten virkistyskurssi

*- Oletko yksinäinen? Lähde mukaan! Uusia ystäviä,
voimaa ja valoa elämänpolulle*

Ilmoita kurssi johon osallistut:

- 11.-14.6.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **10.5.2019**
- 10.-13.9.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **9.8.2019**
- 8.-11.10.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **6.9.2019**

Kurssimaksu on 100 €/hlö/kurssi, johon sisältyy majoitus 2 hengen huoneissa, täysihoito, luennot ja edestakainen linja-autokuljetus Seinäjoen matkahuolto - Härmän kuntokeskus.

Hakijan tiedot

Sukunimi		Ikä vuosissa	
Etunimet		ent. ammatti	
Lähiosoite		Postinumero ja- toimipaikka	
Puhelinnumero		Sähköpostiosoite	
Linja-autokuljetus meno- ja paluumatkalle		kyllä <input type="checkbox"/>	ei <input type="checkbox"/>
Perussairaudet			
Onko käytössä apuvälineitä?			
Mahdollinen erityisruokavalio			

Aikaisempi kuntoutus

Oletteko aikaisemmin osallistuneet kuntoutus- tai virkistyskursseille?		kyllä <input type="checkbox"/>	ei <input type="checkbox"/>
Mille kurssille olette osallistuneet?		Minä vuonna?	

Ole ystävällinen ja vastaa allaoleviin kohtiin

Kerro yksinäisyydestäsi, miksi juuri sinun tulisi päästä kurssille. Liittyykö kokemaasi yksinäisyyteen terveydellisiä, sosiaalisia tai taloudellisia huolia? Esimerkiksi puolison / lähiomaisen kuolema, ystäväpiirin kaventuminen, lapset asuvat kaukana (**TÄHÄN VASTAUS PAKOLLINEN**)

Lisää vastaustilaa seuraavalla sivulla

Kurssilla luentoja ravinnosta, liikunnasta, eläkeläisten tukipalveluista ja etuuksista sekä psykologin luento.

Lisätoiveita luentoaiheista ja virkistyksestä.

Haluatteko opastusta netin ja/tai älypuhelimien käytössä? Kyllä
Ei

Paikka ja Päiväys

Allekirjoitus

Kurssi on tarkoitettu koko Etelä-Pohjanmaan alueen väestölle.

Lisätietoja kurseista toiminnanjohtaja Riitta Vatanen
puh. 040-5442 678
tai riitta.vatanen@jtalo.fi

Kurssihakemukset osoitteeseen: Järjestötaló Riitta Vatanen
Kauppakatu 1, 2.krs, 60100 Seinäjoki