



Kurssihakemus



Etelä-Pohjanmaan
sairaanhoitopiiri



Yli 65-vuotiaiden yksinäisten eläkeläisten VIRKISTYSKURSSI

Ilmoita kurssi johon osallistut,
valitse toinen vaihtoehdoista:

- 13.-16.8.** Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **16.7.2018**
 8.-10.10. Härmän kuntokeskuksessa, hakuaika päättyy **7.9.2018**

Kurssimaksu on 80 €/hlö/kurssi, johon sisältyy majoitus 2 hengen huoneissa, täysihoito, luennot ja edestakainen linja-autokuljetus Seinäjoen matkahuolto - Härmän kuntokeskus.

Hakijan tiedot	
Sukunimi	Ikä vuosissa
Etunimet	ent. ammatti
Lähiosoite	Postinumero ja- toimipaikka
Puhelinnumero	Sähköpostiosoite
Linja-autokuljetus meno- ja paluumatkalle	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Perussairaudet	
Onko käytössäsi apuvälineitä?	
Mahdollinen erityisruokavalio	

Aikaisempi kuntoutus	
Oletteko aikaisemmin osallistuneet kuntoutus- tai virkistyskurssille?	kyllä <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/>
Mille kurssille olette osallistuneet?	Minä vuonna?

Ole ystävällinen ja vastaa allaoleviin kohtiin
Perustele tähän alle, miksi juuri sinun tulisi päästä kurssille. Liittyykö kokemaasi yksinäisyyteen terveydellisiä, sosiaalisia tai taloudellisia huolia? (TÄHÄN VASTAUS PAKOLLINEN)
Lisää vastaustilaa seuraavalla sivulla

Mitä odotatte kurssilta? Toiveita luentoaiheista ja virkistyksestä jne.

Haluatteko tietoa eläkeläisten palveluista, etuuksista ja tukitoimista? kyllä
ei

Haluatteko tietoa ravitsemuksesta ja liikunnasta? kyllä
ei

Pyydämme teitä ystävällisesti rastittamaan seuraavan kohdan:

- Annan suostumukseni henkilötietojeni käsittelyä varten rekisteriselosteessa kuvatulla tavalla.

Paikka ja Päiväys

Allekirjoitus

Kurssi on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan alueen väestölle.

Lisätietoja kurseista toiminnanjohtaja Riitta Vatanen
puh. 040-5442 678
tai riitta.vatanen@jtalo.fi

Kurssihakemukset **16.7 tai 7.9. mennessä** osoitteeseen: Järjestöotalo Riitta Vatanen
Kauppakatu 1, 2.krs, 60100 Seinäjoki