



**OLKA®**

## OLKA -pisteen tapahtumat huhtikuussa 2018

- OLKA -opas Riina Leipäjoki tavattavissa ma-to klo: 9-14 ja pe klo: 9-13.45
- sairaanhoitaja/terveydenhoitaja Päivi Ritola tavattavissa maanantaisin klo: 10-14 (ei 23.4 ja 30.4.2018)

Yhdistysten teemapäivät:

- to 5.4 klo: 9-12 Lakeuden omaishoitajat
- ti 10.4 klo: 10-14 Voimaa Arkeen -kurssitoiminta, kokemusasiantuntijoita syömishäiriöstä, masennuksesta ja psyykkisestä traumasta
- to 12.4 klo: 10-14 Parkinson yhdistys
- ti 17.4 klo: 9-14 E-P:n Sydänyhdistys
- to 19.4 n.klo:12 Sydän naiset laulaa sydänlauluja
- ti 24.4 klo:10-14 FinFami, Mielenterveysomaisten yhdistys
- ke 25.4 klo: 10-14 Voimaa Arkeen -kurssitoiminta, aiheena masennus, ahdistuneisuushäiriö, kaksisuuntainen mielialahäiriö, psykoottisuus, työuupumus
- to 26.4 klo: 10-14 Selkähdistys

**Seuraa meitä somessa ja netissä**

FB: [www.facebook.com/OLKASJK/](http://www.facebook.com/OLKASJK/)

Twitter: [www.twitter.com/OLKA\\_Seinajoki](http://www.twitter.com/OLKA_Seinajoki)

WWW: [http://www.jarjestotaloseinajoki.net/?page\\_id=4756](http://www.jarjestotaloseinajoki.net/?page_id=4756)

**Tilaa OLKA n uutiskirje:**

<http://eepurl.com/ddY7ab>

**Yhteystiedot**

Päivi Ritola  
projektityöntekijä  
p. 040 163 3854  
[paivi.ritola@jarjestotaloseinajoki.net](mailto:paivi.ritola@jarjestotaloseinajoki.net)

Tarja Kulmala  
projektipäällikkö  
p. 040 127 3898  
[tarja.kulmala@jarjestotaloseinajoki.net](mailto:tarja.kulmala@jarjestotaloseinajoki.net)

OLKA -piste  
p. 040 680 7909  
[olka@epshp.fi](mailto:olka@epshp.fi)