

Yksinhuoltajaäitien omaa aikaa -ryhmä

Ryhmän tarkoituksena on mukava yhdessäolo, uusiin ihmisiin tutustuminen, kiva ja rentouttava tekeminen. Ryhmästä saat voimavaroja arkeen, mahdollisuuden vertaistukeen ja uusiin ystäviin. Ryhmässä voi myös keskustella luottamuksella mieltä painavista asioista.

Ensimmäinen tapaamiskerta on keskiviikkona 7.3.2018 klo 18.00 - 20.00. Ryhmä on maksuton ja se kokoontuu kuusi kertaa Seinäjoen MLL Perhetalo Kivirikossa. Tapaamiskerroilla on pientä tarjoilua.

Lastenhoito on järjestetty.

Ohjaajina toimivat Kriisikeskus Mobilen vapaaehtoistyöntekijät Arja ja Raili.



Ilmoittautuminen Webropol-lomakkeen kautta (löytyy kotisivuilta) tai soittamalla numeroon (06) 414 1256.

Lisätietoja: www.kriisikeskussjk.fi



Kriisikeskus Mobile Seinäjoki

Kauppakatu 15 C 14
60100 SEINÄJOKI
puh. (06) 414 1256
www.kriisikeskussjk.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Seinäjoen
paikallisyhdistys